

**** LE PASS'NEIGE F.F.S. ****

--Le skieur a besoin d'une adéquation de différentes qualités : les compétences physiques, les habiletés mentales et les comportements de performance.

--Le Pass neige s'organise autour de ces trois axes de progression et comprend différents niveaux, qui correspondent à différentes couleurs de casque : **casque blanc et jaune pour les classes débutant 1 et 2 ; au casque vert, on est déjà dans l'entrée en classe de pré compétition ; puis le niveau monte en casque bleu et rouge, comme les couleurs des pistes de ski, pour atteindre le niveau tricolore**, qui est du très haut niveau, proche de l'équipe de France.

--Une couleur de casque peut être passée en quelques séances, au niveau débutant, ou bien en une saison complète. Il n'y a pas de limite de temps. Ça permet d'être plus efficace dans les contenus qu'on propose et ça permet à chaque skieur de développer sa propre technique.

-*- Comportements de performance, habiletés mentales... De quoi s'agit-il ?

--Ça peut déjà être la motivation. Pourquoi l'enfant fait-il du ski ? Est-ce parce que ses parents l'ont inscrit ou parce qu'il est fou de montagne ? C'est important car le ski est un sport rude, si ce n'est que par le contexte. En fonction de la météo, ça peut être le paradis ou l'enfer ! Donc si l'enfant n'est déjà pas très motivé...

--On juge aussi la capacité d'autonomie, l'enfant sait-il préparer ses affaires, s'hydrater sans que le moniteur le rappelle. Ce qui est intéressant dans le Pass neige, c'est qu'un enfant peut être au niveau vert pour certaines habiletés et au niveau blanc ou jaune pour d'autres.

--Grâce à ces objectifs, on peut rééquilibrer et travailler sur ce qui reste à acquérir.

--Les habiletés techniques à elles seules ne suffisent pas.

C'est la somme de toutes ces habiletés, mentales, comportementales, qui fera qu'un jeune se sentira bien. Et le bien-être est un levier de réussite et un objectif en soi.