

**COMITE REGIONAL DE SKI CEVENNES – LANGUEDOC**

**Maison Régionale des Sports**

**CS 37093**

**1039, rue Georges Méliès – 34967 MONTPELLIER CEDEX 2**

Montpellier, le 08/04/2019

***Objet*** : Sélection U12/U14/U16 pour le stage d’initiation au SG à Val d’Isère du 17 au 21 juin 2019.

6ème édition.

Mesdames, Messieurs,

Par la présente, je souhaite informer les présidents, les référents sportifs, les parents et leurs enfants, qu’un stage d’initiation au SG et au GS (super géant et slalom géant) aura lieu à Val d’Isère du Lundi 17/06 au Vendredi 21/06 .

Ce stage est organisé par le GIRSA (groupement interrégional de ski alpin) depuis 5 ans. L’intérêt de cette mutualisation est de pouvoir partager les compétences des entraineurs, d’assurer une sécurité permanente, de rapprocher les jeunes des différents comités (4 comités régionaux représentés) afin de créer une dynamique sportive et conviviale.

Nous avons atteint nos objectifs depuis 5 ans déjà et les bénéfices de cette semaine sportive sont quantifibles dès les entrainements et courses qui suivent. Les thématiques abordées ne sont réalisables… « placements, vitesse, mouvements de terrain à amortir, petits sauts », que sur des pistes fermées et dédiées à ce genre d’exercices.

C’est pour cela que nous remercions infiniment la station de Vald’isère (glacier du Pissaillat) et le directeur des équipes de France qui nous accueillent et partagent avec nous le terrain de jeu.

Notre objectif au comité de ski des Cévennes est de permettre aux plus jeunes, qui sont motivés par la compétition de ski alpin, d’entrer en équipe régionale afin d’obtenir s’ils le souhaitent un complément de formation technique.

Il est important et nécessaire de tout mettre en œuvre dans notre comité, afin d’intéresser des jeunes et très jeunes skieurs à la pratique compétitive quelle quel soit….Disciplines techniques ou de vitesse en ski alpin, mais aussi ski cross ou free style ou autres. C’est ainsi que les clubs seront dynamisés et représentés, nos jeunes formés, pourront peut-être atteindre leurs rêves.

Concernant notre stage à Val d’Isère, j’ai sélectionné, lors de mes observations, au cours des 3 permières étapes de la saison 2018/2019, les jeunes suivants :

* Romane Coste U12 SC Génolhac
* Manon Gayraud U16 STMontpellier
* Fabio Foissote U12 SC Génolhac
* Léo Vernet U12 AS Salindres
* Louis Miquel U14 SC Bagnols
* Baptiste Raphaël U14 STMontpellier
* Yoan Fargier U14 SC Alès
* Léo Teyssedre U14 SC Barrezien
* Baptiste Gamon U16 AS Salindres
* Camille Gamon U16 AS Salindres
* Jérémie Gromier U16 AS Salindres

L’hébergement : A l’UCPA de Val d’Isère en chambre de 4 personnes et en pension complète.

Le transport : Assuré par le comité de ski des Cévennes en minibus aux départs de Montpellier et Nîmes.

L’encadrement : Paul Azema coordinateur GIRSA et entraineur, Jean-Marc Perdrix entraineur du comité du Lyonnais, Thibaut Vaillant entraineur de l’Asptt grand Lyon et directeur tecnique de l’ESF de la Plagne centre et moi-même.

Des séances de préparations physiques sont prévues les après midi (2H).

Le Coût du stage : Tout compris 85,00 euros/jour/stagiaire

Soit 425 euros

Un programme détaillé vous sera proposé dès la validation de la participation au stage de votre enfant.

Je souhaiterais un retour, concernant la participations des jeunes appellés ci dessus, avant le 19 avril 2019. Merci.

Les skis de SG pourront être prêtés aux stagiaires, mais pour les U14 et U16 vous devez être équipés de skis de slalom et de géant.

Pour plus de renseignements, vous pouvez me joindre au 0662117423.

Bien à vous, sportivement,

Bruno Poupon

Directeur technique ski

Comité Cévennes/Languedoc