



COMITE REGIONAL DE SKI CEVENNES – LANGUEDOC
Maison Régionale des Sports
CS 37093
1039, rue Georges Méliès – 34967 MONTPELLIER CEDEX 2

Montpellier, le 18/09/2022

Objet : Compte rendu de la reprise sportive à Laguiole, le Samedi 10 et dimanche 11 septembre 2022.

Bonjour à tous,

Durant 2 jours, les samedi 10 et dimanche 11 septembre, 28 jeunes licenciés du comité de ski Cévennes/Languedoc, ont pu profiter du magnifique environnement naturel que nous a offert la station/village de Laguiole.

Pour une première fois sur le plateau de l'Aubrac, « comme quoi pas besoin d'aller loin pour se faire du bien !!! » formule souvent reprise tout au long du week-end par les jeunes Laguioleais.

L'objectif affiché était de débiter une nouvelle année sportive, en réunissant un maximum de jeunes licenciés de notre comité de ski Cévennes/Languedoc sur un même site en nord Aveyron,

- en proposant de la convivialité.
- des pratiques sportives variées et ludiques.
- des découvertes d'activités.
- une reprise de préparation physique générale et spécifique.

Au regard des retours formulés, on peut dire que les buts, ont été atteints.

Journée du samedi 10/09 :

24 jeunes sur le pas de tir de biathlon et autant sur les skis roues ou les SkateSkis, le samedi après midi.

Un grand MERCI à Daniel RIXE , notre spécialiste du biathlon au comité et l'animateur de la journée du 10/09.

A 18h une petite virée dans le village, puis une montée à la station pour rejoindre notre hébergement. (centre de vacances de la F.O.L)

Pour réussir ce week-end, il a fallu une implication générale du ski club de Laguiole qui nous accueillait dans son Jardin.

En chef de file, son Président Eric Redon, ensuite l'adjoint au Maire et membre actif du club, Benoît Mijoule et beaucoup d'autres, venus accompagner les jeunes sur les différents ateliers, skis roues, VTT, préparation physique.

La soirée du samedi a débutée au fourneau avec la préparation par les enfants de l'Aligot/saucisses (voir photos) et autres merveilles de la gastronomie locale. L'animation de la cuisine fût orchestrée d'une main de maître par Alexandre Conquet (au four et au moulin!). Merci Alexandre.

Journée du dimanche 11/09 :

Le dimanche matin, l'équipe des coaches prépara le petit déjeuner... Rapidement rejoint par les Laguioleais qui nous ont offert pain frais et viennoiserie, de quoi mettre tout le monde de bonne humeur.

A 10h, nous étions 30 jeunes et entraîneurs à nous élancer dans les bois pour un footing de 45 minutes.

Ensuite, nous avons scindé le groupe en 2 sous groupes

- un atelier, assouplissements et proprioception,
- un atelier, musculation avec les élastiques. Pour les plus grands.

A 11h45, pique nique rapidement servi, toujours dans la bonne humeur, par notre fournisseur « de bons goûts » avec Alexandre à la baguette.

A 13h00, nous voilà déjà « à la source » lieu du rendez vous pour notre raid en VTT.

Entre temps, une équipe fournie de jeunes et de moins jeunes du S.C de Bozouls nous a rejoint, avec en tête sa Présidente, Valérie Grandet.

L'effectif conséquent de 38 personnes, nous contraints a constituer des groupes de niveaux différents.

- Le groupe 1 avec les grands et les férus de VTT, guidé et manager par Alexandre (aussi à l'aise sur le vélo, qu'en skis roues ou en cuisine). Un circuit bouclé en 3h30
- Le groupe 2 , le médian, guidé par un professionnel local nommé Bertrand, qui nous permis de découvrir des lieux insolites. Un circuit bouclé en 3h05.

- Le groupe 3, les moins aguerris, c'est Eric Redon qui endossa le rôle de guide/accompagnateur, pour une belle balade entre les burons du plateau.

A la fin de notre après midi bien roulante et des au revoir amicaux, il était l'heure de rentrer au bercail.

Quatre clubs étaient représentés durant ces 2 jours :

- Le S.C de Margeride et son coach Claude
- Le S.C de Salindres et les Coaches Bruno et Cyril (notre trésorier du comité)
- S.C Laguiole et leurs coaches, Alexandre, Benoît et Eric
- Le S.C de Bozouls , leur Présidente et leur coach Jean-

Avec la participation active et remarquée le samedi 10/09 de Daniel Rixte, Président de la commission nordique et biathlon.

Un grand Merci à Daniel, qui s'est débrouillé pour collecter le matériel nécessaire à cet événement et aussi pour l'animation très professionnelle de son Pas de Tir.

Un merci également à Claude, qui anima la séance de skis roues le samedi 10/09.

Il faut aussi souligner, la présence et la participation très active de notre Président Christophe BDLS.

Un grand Merci à tous les adultes pour leur engagement et aux enfants et jeunes présents durant tout le week-end, pour leurs implications et leurs motivations.

En espérant un automne frais, avec quelques précipitations conséquentes,

Je vous souhaite une excellente fin d'été,

Vive le ski,

Sportivement,

Bruno Poupon

Directeur Technique

Comité ski Cévennes/Languedoc