**COMITE REGIONAL DE SKI CEVENNES – LANGUEDOC**

**Maison Régionale des Sports**

**CS 37093**

**1039, rue Georges Méliès – 34967 MONTPELLIER CEDEX 2**



**Stage d’entraînement Technique à Tignes**

**Du 30 juin au 05 juillet 2019**

**Bonjour à tous,**

***Stage du***: Dimanche 30 juin au vendredi 05 juillet inclus soit 5 jours d’entrainement.

Conditions de participation : Organisation direction technique du comité des Cévennes et du Languedoc, stage ouvert aux membres de l’équipe régionale et à leurs partenaires d’entrainement.

*Stage limité à 12 jeunes.*

Objet : Entraînement slalom et géant (donc 2 paires de skis) couplé d’ateliers techniques en relation avec la discipline.

Encadrement :

Moi-même et la collaboration de Paul Azema et Eric Pizzagalli.

Hébergement : UCPA Tignes Val Claret en pension complète.

Voyage A/R : Transport assuré par le comité.

Départ dimanche 30 juin 2019 :

-RDV à Castelnau le Lez : 13h30 sur le parking du palais des sports.

-RDV à Nîmes Est : 14h30 parking du moulin.

Retour vendredi 05 juillet après le ski, départ de Tignes vers 15h00.

Activités sportives les après midi, pensez à vos chaussures de sports, short, gourde et survêtement.

Coût du stage : Tout compris 448.00 euros

Bruno Poupon

DT comité ski Cévennes/Languedoc